

SECONDARY SCHOOL EXAMINATION – 2021 (ANNUAL)

Model Set

Sl. Code – 118/218

Home Science (OPT)

समय: 2 घंटे 45 मिनट

पूर्णांक–70

Time : 2 Hrs. 45 Minutes

Full Marks : 70

कुल प्रश्नों की संख्या – 70 + 20 + 6 = 96

Total No. of questions – 70 + 20 + 6 = 96

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :-

Instructions for the candidates :-

1. परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।

Candidates are required to give answers in their own words as far as practicable.

2. दाहिनी ओर हाशिये पर दिये हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।

Figures on the right hand margin indicate full marks.

3. उत्तर देते समय परीक्षार्थी यथा-संभव शब्द-सीमा का ध्यान रखें।

While answering the questions, candidates should adhere to the word limit as far as practicable.

4. इस पत्र को ध्यानपूर्वक पढ़ने के लिए परीक्षार्थियों को 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।

15 Minutes of extra time has been allotted for the candidates to read the questions carefully.

5. यह प्रश्न-पत्र दो खण्डों में विभक्त है, खण्ड-अ एवं खण्ड-ब।

This question paper is divided into two sections – SECTION-A and SECTION-B

6. खण्ड-अ में 70 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। इनमें से किन्हीं 35 प्रश्नों का उत्तर देना है। अगर कोई परीक्षार्थी 35 से अधिक प्रश्नों का उत्तर देते हैं तो प्रथम 35 प्रश्नों का ही मूल्यांकन किया जाएगा। प्रत्येक उत्तर के लिए 1 अंक निर्धारित है। इनका उत्तर उपलब्ध कराये गये OMR उत्तर पत्रक में दिये गये सही वृत्त को काले/नीले बॉल पेन से भरें। किसी भी प्रकार के व्हाइटनर/तरल पदार्थ/ब्लेड/नाखून आदि का उत्तर-पुस्तिका में प्रयोग करना मना है, अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।

In Section A, there are 70 objective type questions, out of which 35 questions are to be answered. If a candidate answers more than 35 questions, the evaluation will be done for the first 35 answers only. Each question carries 1 mark. Darken the circle with blue/black ball pen against the correct option on OMR answer sheet provided to you. Do not use Whitener/ Liquid/Blade/Nail etc. on OMR Sheet; otherwise the result will be invalid.

7. खण्ड-ब में कुल 20 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। जिनमें से किन्हीं 10 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। इसके अतिरिक्त, इस

खण्ड में 06 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, जिनमें से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक के लिए 5 अंक निर्धारित है।

In section B, there are 20 Short Answer Type questions, out of which any 10 questions are to be answered. Each question carries 2 marks. Apart from this, there are 06 Long Answer Type questions, out of which any 03 questions are to be answered. Each question carries 5 marks.

8. किसी भी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक-उपकरण का प्रयोग पूर्णतया वर्जित है।

Use of any electronic appliance is strictly prohibited.

खण्ड-अ (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Section-A (Objective Type Questions)

प्रश्न संख्या 1 से 70 तक के प्रत्येक प्रश्न के साथ चार विकल्प दिए गए हैं, जिनमें से सिर्फ एक सही है। अपने द्वारा चुने गए सही विकल्प को OMR-शीट पर चिह्नित करें। आपको 35 प्रश्नों के उत्तर देने हैं। **(35x1=35)**

Question Nos. 1 to 70 have four options each, out of which only one is correct. You have to mark your selected option on the OMR-Sheet. Only 35 questions are to be answered. **(35x1=35)**

1. मानव-रक्त का रंग लाल होता है –

(A) मायोग्लोबिन के कारण

(B) हीमोग्लोबिन के कारण

(C) इम्यूनोग्लोबुलिन के कारण (D) हेमोग्लोबिन के कारण

The colour of human blood is red due to -

(A) Myoglobin (B) Haemoglobin

(C) Immunoglobulin (D) Hapatoglobin

2. रक्त का कौन सा भाग ऑक्सीजन का संवहन करता है ?

(A) लाल रक्त कण (B) श्वेत रक्त कण

(C) विंबाणु (D) फाइब्रिनोजेन

Which component of blood transports oxygen ?

(A) Red Blood Corpuscles (RBC)

(B) White Blood Corpuscles (WBC)

(C) Platelets

(D) Fibrinogen

3. मानव शरीर में वृक्कों की संख्या कितनी होती है ?

(A) एक (B) दो

(C) तीन (D) चार

How many Kidneys does a human body have ?

(A) 1 (B) 2

(C) 3 (D) 4

4. स्वास्थ्य का संबंध –

- (A) सम्पूर्ण जीवन से रहता है (B) शरीर की निरोगता से रहता है
(C) शरीर की पुष्टता से रहता है (D) अच्छी आदतों से रहता है

Health is related to -

- (A) Whole life (B) The fitness of the body
(C) Strong body (D) Good habits

5. किडनी रोग से पीड़ित होने के क्या लक्षण हैं ?

- (A) उच्च रक्तचाप (B) श्वसन की समस्या
(C) चेहरे, पैर आदि पर सूजन होना (D) उपर्युक्त सभी

What are the symptoms of a person suffering from kidney disease?

- (A) High blood pressure (B) Respiratory problem
(C) Swelling on face and leg (D) All of these

6. इनमें से कौन एक प्राथमिक चिकित्सक का गुण है ?

- (A) जानकार (B) सहनशीलता
(C) निर्णयात्मक बुद्धि (D) उपर्युक्त सभी

Which of these is a quality of a first aid provider ?

- (A) Knowledgeable (B) Tolerance
(C) Decisive intelligence (D) All of these

7. मनुष्य के शरीर के लिए ऊर्जा का मुख्य स्रोत क्या है ?

- (A) विटामिन (B) कैल्सियम
(C) कार्बोहाइड्रेट (D) प्रोटीन

Which is the major source of energy for a human body?

- (A) Vitamin (B) Calcium
(C) Carbohydrate (D) Protein

8. इनमें से कौन टेटनस का लक्षण है ?

- (A) जबड़ा जकड़ना (B) ठंड महसूस करना
(C) पेट में दर्द होना (D) टॉन्सिल का फूलना

Which of these is a symptom of tetanus ?

- (A) Fastening of jaws (B) Feeling cold
(C) Stomach ache (D) Swelling of tonsils

9. कौन सा रोग दूषित पानी के कारण होता है ?

- (A) हैजा (B) खसरा
(C) मलेरिया (D) क्षय रोग

Which disease is caused by contaminated water ?

- (A) Cholera (B) Measles
(C) Malaria (D) Tuberculosis

10. अतिसार के लक्षण हैं –
- (A) पतला दस्त
 - (B) जल्दी-जल्दी मल का त्याग होना
 - (C) पखाना के साथ रक्त का आना
 - (D) उपर्युक्त सभी

Symptoms of dysentery are -

- (A) Loose motion
- (B) Frequent motion
- (C) Blood in the stool
- (D) All of these

11. स्वच्छ जल होता है –

- (A) रंगहीन
- (B) गंधहीन
- (C) स्वादहीन
- (D) उपर्युक्त में से सभी

Pure water is

- (A) Colourless
- (B) Odourless
- (C) Tasteless
- (D) All of the above

12. रसायन एवं उच्च ताप से किसे नष्ट किया जाता है ?

- (A) जीवाणु
- (B) फफूँदी
- (C) चूहा
- (D) A एवं B दोनों

Which of the following is destroyed by chemical and high temperature ?

- (A) Bacteria (B) Mildew
(C) Rat (D) A & B both

13. किस प्रकार के बर्तनों में खट्टी चीजों को बनाने से भोजन विषाक्त हो जाता है?

- (A) स्टेनलेस स्टील के बर्तन (B) काँच के बर्तन
(C) पीतल के बर्तन (D) इनमें से कोई नहीं

In which type of utensils sour food turns poisonous when cooked?

- (A) Stainless steel utensils (B) Glassware
(C) Brass utensils (D) None of these

14. मार्क या चिह्न जो पर्यावरण संबंधी उत्पादों पर लगाया जाता है –

- (A) हॉलमार्क (B) वुलमार्क
(C) इकोमार्क (D) एगमार्क

The mark or symbol given to environment friendly products is -

- (A) Hallmark (B) Woolmark
(C) Ecomark (D) Agmark

15. दही का एक अच्छा स्रोत होता है

- (A) लोहा (B) कैल्सियम

(C) कार्बोज

(D) आयोडिन

Curd is a good source of -

(A) Iron

(B) Calcium

(C) Carbose

(D) Iodine

16. अगर आयोडीन युक्त नमक को आहार में शामिल नहीं किया जाता है तो यह किस बीमारी का कारण बन सकता है ?

(A) स्कर्वी

(B) एनीमिया

(C) घेंघा

(D) रिकेट्स

If iodized salt is not included in the diet it can lead to which disease ?

(A) Scurvy

(B) Anemia

(C) Goitre

(D) Rickets

17. का उपयोग धातु के नल को साफ करने में किया जाता है।

(A) हाइड्रोक्लोरिक अम्ल

(B) फिनायल

(C) लोहे का स्क्रबर

(D) नींबू एवं सिरका

..... is/are used to clean metal taps.

(A) Hydrochloric acid

(B) Phenyl

(C) Metal scrubber

(D) Lemon and vinegar

18. इनमें से किसका प्रयोग बादाम एवं काजू काटने में किया जाता है ?

(A) स्लाइसर

(B) नट कटर

(C) कद्दूकस

(D) इनमें से कोई नहीं

Which of these is used for chopping almonds and cashew nuts

(A) Slicer

(B) Nut Cutter

(C) Grater

(D) None of these

19. प्रत्यक्ष सौर उर्जा का उपयोग किया जाता है –

(A) पानी गर्म करने में

(B) शुद्धिकरण में

(C) सुखाने में

(D) इनमें से सभी

Direct solar energy is used for

(A) Water heating

(B) Purification

(C) Drying

(D) All of these

20. खरीफ फसल की बुआई कब की जाती है ?

(A) जून से जुलाई

(B) सितम्बर से नवम्बर

(C) जनवरी से मार्च

(D) अगस्त से सितम्बर

When are Kharif crops sown ?

(A) June to July

(B) September to November

(C) January to March

(D) August to September

21. नौकरी पेशे वाले की आय होती है –

(A) निश्चित

(B) अनियमित

(C) अनिश्चित

(D) इनमें से सभी

Income of a service person is -

(A) Fixed

(B) Irregular

(C) Indefinite

(D) All of these

22. भोजन आवश्यक है –

(A) मानसिक संतुष्टि के लिए

(B) शरीर को ऊर्जा प्रदान करने के लिए

(C) शारीरिक विकास के लिए

(D) इनमें सभी

Food is necessary for -

(A) Mental satisfaction

(B) Providing energy to the body

(C) Physical growth

(D) All of the above

23. इनमें से कौन एक सुरक्षात्मक पौष्टिक तत्व है ?

(A) प्रोटीन

(B) कार्बोहाइड्रेट

(C) वसा

(D) विटामिन

Which of these is a protective nutrient ?

- (A) Protein (B) Carbohydrate
(C) Fat (D) Vitamins

24. बच्चे को ठोस आहार दिए जाते हैं –

- (A) 4–5 महीने में (B) 5–6 महीने में
(C) 5–7 महीने में (D) 4–6 महीने में

Solid food is given to children at the age of -

- (A) 4-5 months (B) 5-6 months
(C) 5-7 months (D) 4-6 months

25. घरेलू फर्नीचर होना चाहिए –

- (A) आरामदेह (B) बहुपयोगी
(C) कीमती (D) A और B दोनों

Household furniture should be -

- (A) Comfortable (B) Multipurpose
(C) Costly (D) A & B both

26. इनमें से कौन लौह-लवण का अच्छा स्रोत है ?

- (A) गुड़ (B) सूखे मेवे
(C) कलेजी (D) उपरोक्त सभी

Which of these is a good source of iron ?

- (A) Jaggery (B) Dry fruits
(C) Liver (D) All of these

27. इनमें से किसका खेल में होना जरूरी है ?

- (A) स्वतंत्रता (B) स्वेच्छा
(C) आनन्द (D) इनमें से सभी

Which of these is important in play ?

- (A) Independence (B) Willingness
(C) Happiness (D) All of these

28. त्वचा से संबंधित बीमारी किस विटामिन की कमी से होती है ?

- (A) विटामिन- D (B) विटामिन- E
(C) विटामिन- K (D) विटामिन- C

Skin related diseases are caused by the deficiency of which vitamin ?

- (A) Vitamin-D (B) Vitamin-E
(C) Vitamin-K (D) Vitamin-C

29. इनमें से कौन घरेलू गतिविधि हैं ?

- (A) खाना बनाना (B) स्कूल जाना
(C) बाजार जाना (D) इनमें से सभी

Which of these is a domestic activity ?

- (A) Cooking of food (B) Going to school
(C) Going to market (D) All of these

30. इनमें से कौन पशुजनित वसा के स्रोत हैं ?

- (A) मछली का तेल (B) मूँगफली का तेल
(C) सरसो का तेल (D) सूखे मेवे

Which of these is a source of animal fat ?

- (A) Cod liver oil (B) Peanut oil
(C) Mustard oil (D) Dry fruits

31. एक गृहनिर्मात्री में क्या गुण होने चाहिए ?

- (A) बुद्धिमान (B) उपाय कुशल
(C) आत्म विश्वासी (D) इनमें से सभी

What should be the quality of a home maker ?

- (A) Intelligent (B) Resourceful
(C) Confident (D) All of these

32. बी० सी० जी० का टीका किस बीमारी से बचाता है ?

- (A) पोलियो (B) डायरिया
(C) क्षयरोग या यक्ष्मा (D) इन्फ्लूएन्जा

B.C.G. vaccine protects against which disease ?

(A) Polio (B) Diarrhea

(C) Tuberculosis (D) Influenza

33. घर के समस्त कचरे को किस स्थान पर एकत्र करना चाहिए ?

(A) घर के किसी कोने में (B) सड़क पर

(C) कचरा पात्र में (D) घर के बगल में

Where should all the household waste be collected ?

(A) In any corner of the house (B) On the road

(C) In waste containers (D) Next to the house

34. इनमें से कौन रसोईघर में प्रयुक्त होने वाला समय एवं शक्ति बचत उपकरण है?

(A) गैस चूल्हा (B) माइक्रोवेव ओवन

(C) टोस्टर (D) इनमें से सभी

Which of these is a time and energy saving equipment used in the kitchen ?

(A) Gas Stove (B) Microwave Oven

(C) Toaster (D) All the above

35. हमारे स्वास्थ्य के लिए किस प्रकार का प्रदूषण हानिकारक है ?

(A) जल प्रदूषण (B) ध्वनि प्रदूषण

(C) वायु प्रदूषण (D) इनमें से सभी

What kind of pollution is harmful to our health ?

(A) Water Pollution (B) Sound Pollution

(C) Air Pollution (D) All of these

36. सरकारी कर्मचारी को सेवानिवृत्ति के उपरांत प्राप्त होता है –

(A) वेतन (B) पेंशन

(C) बोनस (D) इनमें से कुछ नहीं

After retirement a Government employee receives -

(A) Salary (B) Pension

(C) Bonus (D) None of these

37. सामान्य रूप से घर के किस भाग की सज्जा को सर्वाधिक महत्त्व दिया जाता है ?

(A) रसोईघर (B) भोजन कक्ष

(C) ड्राइंग-रूम (बैठक) (D) शयनकक्ष

In general, the decoration of which part of the house is given the most importance ?

(A) Kitchen (B) Dining room

(C) Drawing room (D) Bedroom

38. अशुद्ध जल का सेवन करने से कौन सा रोग होता है ?

(A) क्षयरोग (B) चेचक

(C) हैजा (D) मलेरिया

Which disease is caused by consuming impure water ?

(A) Tuberculosis (B) Chicken pox

(C) Cholera (D) Malaria

39. सभी व्यक्तियों में रोग प्रतिरोधक क्षमता होती है –

(A) समान (B) भिन्न-भिन्न

(C) उम्र अनुसार (D) इनमें से कोई नहीं

All individuals have immunity.

(A) equal (B) different

(C) age specific (D) none of these

40. पेचिस के रोगी को किस प्रकार का भोजन दिया जाता है ?

(A) दही-चावल (B) केवल चावल

(C) केवल दूध (D) रोटी-सब्जी

What type of food is given to a dysentery patient ?

(A) Curd-rice (B) Only rice

(C) Only milk (D) Bread and vegetable

41. स्वस्थ मनुष्य से मुक्त रहता है

(A) रोग (B) धन

(C) चिन्ता (D) भय

A healthy person remains free from -

(A) diseases (B) wealth

(C) anxiety (D) fear

42. किस प्रकार का रसोईघर एक आदर्श रसोईघर होता है ?

(A) एक दीवार का (B) यू-आकार का

(C) दो दीवार का (D) एल-आकार का

Which type of kitchen is an ideal kitchen ?

(A) One wall (B) U-shaped

(C) Two wall (D) L-shaped

43. खनिज लवण का कार्य है -

(A) ऊर्जा प्रदान करना (B) रोगों से लड़ना

(C) शरीर का निर्माण करना (D) इनमें से कोई नहीं

Function of mineral is to -

(A) Provide energy (B) Fight with disease

(C) Build body (D) None of the above

44. गृह विज्ञान किस प्रकार का रोजगार उपलब्ध कराता है ?

(A) स्वरोजगार (B) अन्य संस्था में रोजगार

(C) दोनों (D) दोनों में से कोई नहीं

What type of employment opportunity does Home Science provide ?

(A) Self employment (B) Wage employment

(C) Both the above (D) None of the above

45. आहार विज्ञान विशेषज्ञों के अनुसार भोजन में कितने पोषक तत्व पाए जाते हैं ?

(A) 2 (B) 3

(C) 4 (D) 6

How many nutrients are available in food according to Food and Nutrition experts ?

(A) 2 (B) 3

(C) 4 (D) 6

46. क्षारीय प्रकृति के प्रतिकर्मक से वस्त्रों से दाग-धब्बा छुड़ाया जाता है

(A) रेशमी (B) ऊनी

(C) सूती (D) इनमें से कोई नहीं

Alkaline reagent is used to remove the stain from clothes

(A) Silk (B) Woollen

(C) Cotton (D) None of these

47. कीड़ों को वस्त्रों से दूर रखने के लिए का प्रयोग किया जाता है

(A) समाचार पत्र की स्याही (B) सूखी नीम की पत्तियाँ

(C) नेफथलीन की गोलियाँ (D) इनमें से सभी

..... is used to keep away insects from clothes

(A) Ink of newspaper

(B) Dry neem leaves

(C) Naphthalene balls

(D) All of these

48. कपड़े पर अधिक नील के दाग को हटाने के लिए क्या उपयोग किया जाता है ?

(A) साबुन

(B) एसीटिक अम्ल

(C) नमक

(D) इनमें से कोई नहीं

Which of the following is used to remove excess indigo on clothes?

(A) Soap

(B) Acetic acid

(C) Salt

(D) None of these

49. इनमें से कौन कार्बोहाइड्रेट का कार्य है ?

(A) ऊर्जा प्रदान करना

(B) रोगों से लड़ना

(C) शरीर का निर्माण करना

(D) इनमें से कोई नहीं

Which of these is a function of carbohydrate ?

(A) To provide energy

(B) To fight with disease

(C) To build body

(D) None of these

50. 6 – 12 वर्ष की अवस्था कहलाती है –

(A) शालीय अवस्था

(B) उत्तर किशोरावस्था

(C) शालापूर्व अवस्था

(D) इनमें से कोई नहीं

6 – 12 years of age is called as -

- (A) School age (B) Late adolescent
(C) Pre-school age (D) None of these

51. शरीर में कैल्सियम के अवशोषण में की आवश्यकता पड़ती है –

- (A) विटामिन 'बी' समूह (B) विटामिन सी
(C) विटामिन 'डी' (D) फॉस्फोरस

Absorption of calcium in body requires

- (A) Vitamin 'B' Complex (B) Vitamin 'C'
(C) Vitamin 'D' (D) Phosphorus

52. रोटी पकाने की विधि है –

- (A) उबालना (B) तलना
(C) सेंकना (D) बेकिंग

Method of making chapati is -

- (A) Boiling (B) Frying
(C) Roasting (D) Baking

53. मिट्टी या बालू के छोटे-छोटे घरोंदे बनाना खेल है :

- (A) स्वप्रेरित (B) प्रयोगात्मक
(C) कल्याणात्मक (D) रचनात्मक

Making small houses from soil or sand is a/an play.

(A) Self motivated (B) Experimental

(C) Imaginative (D) Creative

54. वस्त्रों के उचित देख-रेख एवं संरक्षण से, वस्त्र

(A) टिकाऊ बना रहता है (B) नया एवं जीवंत दिखता है

(C) का जीवन बढ़ता है (D) उपर्युक्त सभी

Through proper care and storage of clothes -

(A) It's durability is maintained

(B) It looks new and lively

(C) It's life increase

(D) All of the above

55. छः महीने के शिशु को सोना चाहिए -

(A) 10 घंटे (B) 11 घंटे

(C) 15 घंटे (D) 22 घंटे

Six month old child should sleep for

(A) 10 hours (B) 11 hours

(C) 15 hours (D) 22 hours

56. इनमें से कौन मानव शरीर में त्वरित उर्जा प्रदान करता है ?

(A) वसा (B) प्रोटीन

(C) ग्लूकोज

(D) जल

Which of these provides instant energy to the human body ?

(A) Fat

(B) Protein

(C) Glucose

(D) Water

57. इनमें से कौन नवजात शिशु का सर्वोत्तम आहार है ?

(A) गाय का दूध

(B) माता का दूध

(C) पाउडर का दूध

(D) भैंस का दूध

Which of these is the best food of a new born baby ?

(A) Cow's milk

(B) Mother's milk

(C) Powder milk

(D) Buffalo's milk

58. जन्म के समय देने वाला टीका है -

(A) बी० सी० जी०

(B) डी० पी० टी०

(C) खसरा

(D) एम० एम० आर०

Vaccine given at birth is -

(A) B. C. G.

(B) D. P. T.

(C) Measles

(D) M. M. R.

59. विटामिन A की कमी से होता है -

(A) रतौंधी

(B) बेरीबेरी

(C) चेचक (D) तपेदिक

The deficiency of Vitamin A causes

(A) Night blindness (B) Beriberi

(C) Measles (D) Tuberculosis

60. बच्चों के खिलौने कैसे होने चाहिए ?

(A) हल्के (B) भारी

(C) नुकीले (D) बड़े

What type of toys of children should be ?

(A) Light (B) Heavy

(C) Pointed (D) Large

61. गृह विज्ञान के क्षेत्र है –

(A) आहार एवं पोषण (B) गृह प्रबंध

(C) वस्त्र एवं परिधान (D) इनमें से सभी

Branches of Home Science is -

(A) Food and Nutrition (B) Home Management

(C) Textile and Clothing (D) All of these

62. निम्न में से कौन भोज्य पदार्थ कार्बोहाइड्रेट का मुख्य स्रोत है ?

(A) चावल (B) आलू

(C) चीनी

(D) इनमें से सभी

Which of the following is the main source of carbohydrate ?

(A) Rice

(B) Potato

(C) Sugar

(D) All of these

63. कपड़े की सबसे छोटी इकाई क्या है ?

(A) रेशा

(B) धागा

(C) कच्चा माल

(D) इनमें से कोई नहीं

Which of these is the smallest unit of cloth ?

(A) Fibre

(B) Yarn

(C) Raw material

(D) None of these

64. इनमें से कौन नरम आहार है ?

(A) नरम चावल

(B) रोटी

(C) सब्जी

(D) अंडा

Which of these is a soft diet ?

(A) Soft rice

(B) Bread

(C) Vegetable

(D) Egg

65. चावल किस विधि से पकाया जाता है ?

(A) उबालना

(B) तलना

(C) सेंकना (D) बेकिंग

By which method rice is cooked ?

(A) Boiling (B) Frying

(C) Roasting (D) Baking

66. वायुकोष पाये जाते हैं –

(A) श्वासनली में (B) हृदय में

(C) फेफड़ा में (D) वृक्क में

Air sacs are found in the -

(A) Wind pipe (B) Heart

(C) Lungs (D) Kidney

67. वैक्यूम क्लीनर का प्रयोग किया जाता है –

(A) बर्तन की सफाई के लिए (B) फर्नीचर के पॉलिस के लिए

(C) घर सफाई के लिए (D) वस्तुओं को चमकाने के लिए

Vacuum cleaner is used for

(A) Cleaning utensils (B) Polishing furniture

(C) Cleaning house (D) Making objects shine

68. एक स्वस्थ व्यक्ति एक मिनट में कितनी बार साँस लेता है ?

(A) 25–30 बार (B) 12–20 बार

(C) 5–10 बार

(D) अनेक बार

How many times does a healthy person breathe in a minute ?

(A) 20-30 times

(B) 12-20 times

(C) 5-10 times

(D) Many times

69. कारखानों की चिमनियों के धुँए से किस प्रकार का प्रदूषण होता है ?

(A) जलीय प्रदूषण

(B) ध्वनि प्रदूषण

(C) मृदीय प्रदूषण

(D) वायु प्रदूषण

What kind of pollution is caused by smoke from the chimneys of the factories ?

(A) Water pollution

(B) Noise pollution

(C) Soil pollution

(D) Air pollution

70. इनमें से कौन सम्पूर्ण आहार है ?

(A) फल

(B) दूध

(C) दही

(D) माँस

Which of the following is a complete food ?

(A) Fruit

(B) Milk

(C) Curd

(D) Meat

खण्ड – ब / Section-B

लघु उत्तरीय प्रश्न / Short answer type questions

गैर वस्तुनिष्ठ प्रश्न / Non-objective type questions

प्रश्न संख्या 1 से 20 तक लघु उत्तरीय हैं। किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। अपने उत्तर लगभग 40 शब्दों में दें। (10x2=20)

Question No. 1 to 20 are short answer type. Answer any 10 questions. Each question carries 2 marks. Write your answer in approximately 40 words each.

1. पोषक तत्त्व

Nutrients

2. त्वचा

Skin

3. गलशोध

Mumps

4. मलेरिया

Malaria

5. पाचन तंत्र

Digestive system

6. वायु प्रदूषण

Air Pollution

7. रेफ्रिजरेटर (फ्रिज)

Refrigerator

8. स्तनपान के महत्त्व

Importance of breast feeding

9. स्वरोजगार

Self employment

10. पोलियो ड्रॉप्स

Polio drops

11. पारिवारिक बजट

Family budget

12. भाप द्वारा भोजन पकाना

Steaming of food

13. दूषित जल से होने वाले रोग

Diseases caused by polluted water

14. कुकुर खाँसी

Whooping cough

15. बच्चों के खेल का महत्व

Importance of children's play.

16. बच्चों का आहार

Children's food

17. कमरे में परदे लगाने का उद्देश्य

The purpose of putting curtains in the room.

18. विनियोग

Investment

19. प्राथमिक चिकित्सा

First Aid

20. माइक्रोवेव ओवन

Microwave oven

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

Long Answer Type Question

प्रश्न संख्या 21 से 26 तक दीर्घ उत्तरीय हैं। इस कोटि के प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दें। अपने प्रश्नों के उत्तर लगभग 100 शब्दों में दें।

(3x5=15)

Question Nos 21 to 26 are long Answer Type Questions. Each question carries 5 marks. Answer any 3 questions. Write your answer in approximately 100 words.

(3x5=15)

21. घर में प्रयुक्त विविध धातुओं से बनी वस्तुओं एवं बर्तनों के सफाई का वर्णन करें।

Describe the cleaning of items and utensils made of various metals, used at home.

22. गृह सज्जा क्यों आवश्यक है? वर्णन करें।

Why is home decoration necessary ? Discuss.

23. पर्यावरण प्रदूषण से आप क्या समझते हैं? पर्यावरण प्रदूषण के क्या कारण हैं ?

What do you understand by environmental pollution ? What are it's causes ?

24. वृक्क के कार्यों का वर्णन करें

Describe the functions of the kidney.

25. भोजन पकाने के विभिन्न विधियों का वर्णन करे।

Describe the different methods of cooking food.

26. जल के विभिन्न स्रोतों का वर्णन करें ।

Describe the different sources of water.